



Как выбраться из полыньи

Тарусский участок ГИМС МЧС России по
Калужской области **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных
объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



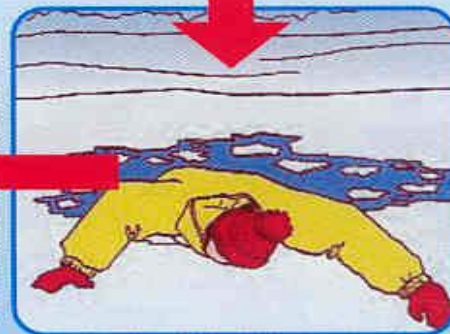
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилию



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны